



Club Alpino Italiano – Sezione di Rieti
Fondata 1933
Gruppi MontagnAttiva e TAM



Anello del Navegna da Varco Sabino



16 giugno 2019

Categoria
E

Mezzo di trasporto
mezzi propri

Difficoltà
Disl. 900 mt – 13 Km

Richiesto buon allenamento

Un anello inedito del Monte Navegna, con partenza e ritorno alla Falesia di Varco Sabino, un itinerario lungo ma mai faticoso che consente di compiere l'intero giro del **Monte Navegna**. Passando per il Sentiero dei Forestieri fino alla Forca Vallecupola, giungeremo sulla vetta del Monte Navegna, ridiscendendone per la Costa delle Cipolle, Fonte La Forca, Fonte Pian Cerecilli e il Fosso della Montagna fino a giungere nuovamente a Varco Sabino. Il periodo primaverile, con lo scioglimento delle nevi e la contemporanea fioritura, rendono il paesaggio circostante unico: torrenti ricolmi di acqua, sorgenti e fontanili a pieno regime, prati coperti di fiori. E la cornice del Lago del Salto e del Lago del Turano a fare da sfondo per tutta l'escursione.

- Ore 7.00: partenza dal parcheggio ENI « Roversi » - Rieti
- Ore 8.00: arrivo alla Falesia di Varco Sabino (700 mt) ed inizio escursione lungo il Sentiero dei Forestieri
- Ore 10.00: Transito per la Forca di Vallecupola (1090 mt)
- Ore 12.00: Arrivo in vetta al Monte Navegna (1508 mt) e pausa pranzo (al sacco)
- Ore 12.30: Ridiscesa lungo la Costa delle Cipolle - Fonte le Forche - Fonte Pian Cerecilli - Fosso Della Montagna
- Ore 15.30: Termine escursione - Merenda presso Agriturismo La Ferrera

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi a caviglia alta, bastoncini, giacca a vento, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno 1,5 litri), pranzo al sacco.

Al termine dell'escursione con un contributo di **5,00 €** sarà possibile effettuare una **merenda** a base di salumi e formaggi presso l'Agriturismo La Ferrera.

Prenotazione per l'escursione entro venerdì 14 giugno 2019

NOTE: I Direttori di escursione si riservano di variare l'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare l'attrezzatura dei partecipanti. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con loro. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati e non prenotati. L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento. Per i **non soci** è possibile partecipare all'escursione previa **stipula dell'assicurazione entro venerdì 14 giugno 2019 ore 18.30 (€ 5,60)** presso la sede della Sezione in via Picerli.

Direzione: **Monica Festuccia (339.3539435) – Angelo Marsini (340.3452622)**